

## LES RENDEZ-VOUS A NOTER

- 25 Mars 2013
- 26 Mars 2013
- 29 Mars 2013



**Horaires** : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.  
NB : Le déjeuner est libre.

## LE LIEU DE LA FORMATION



### CODAH

Hôtel d'Agglomération  
19 rue Georges Braque  
76085 LE HAVRE

## POUR TOUTE INFORMATION



**Julie HANCHI AMOUR**

**Chef de projets CODAH**

✉ [julie.hanchi@agglo-havraise.fr](mailto:julie.hanchi@agglo-havraise.fr)

☎ 02.35.22.24.02

Avec le soutien financier de :



# FORMATION



## Les compétences psychosociales et l'estime de soi



## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Les professionnels de la santé et bénévoles (acteurs de l'éducatif, du social...) susceptibles de mettre en place des projets prenant appui sur les Compétences Psychosociales et l'estime de soi.

### Formation Carte Blanche « Les Compétences Psychosociales et l'estime de soi »

Coupon-réponse à retourner pour le : **15 Février 2013**



**Par mail :** julie.hanchi@agglo-havraise.fr

**Par fax :** 02 35 22 25 17

**Ou lettre :** à la CODAH (19 rue Georges Braque- 76085 LE HAVRE Cedex)

Votre présence est **obligatoire** sur les **3 jours de formation**.

Monsieur

Madame

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse structure :

Code postal :

Ville :

Tél :

E-mail :



## UNE FORMATION GRATUITE

Le coût de la formation est pris en charge dans le cadre du pôle de compétence en éducation et promotion de la santé de l'IREPS.

Intervenante : **Gwenaëlle BOSCHER**  
Ingénieure de formation **IREPS Haute Normandie**



### DATES A RETENIR

- 25 Mars 2013
- 26 Mars 2013
- 29 Mars 2013

## PROGRAMME DES JOURNEES

	25/03/13	26/03/13	29/03/13
	<b>09H30 : Accueil des participants</b>		
<b>Matin</b>	<p><b>10h00 - 12h30</b></p> <p>Relevé des attentes sur l'ensemble de la formation</p> <p>Travail autour des notions de santé, éducation pour la santé, promotion de la santé</p> <p>Peut-on tous être acteur en santé ?</p>	<p><b>10h00 - 12h30</b></p> <p>Comment travailler l'estime de soi au moyen d'outils d'intervention ?</p> <p>Présentation des compétences, mise en pratique à l'aide d'outils d'intervention</p>	<p><b>10h00 - 12h30</b></p> <p>L'estime de soi : de quoi parle-t-on ?</p> <p>Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?</p>
	<b>12h30 - 13h30 : Déjeuner libre</b>		
<b>Après midi</b>	<p><b>13h30 - 16h30</b></p> <p>Les compétences psychosociales : de quoi parle-t-on ?</p> <p>Comment travailler l'estime de soi au moyen d'outils d'intervention ?</p>	<p><b>13h30 - 16h30</b></p> <p>L'estime de soi : de quoi parle-t-on ?</p> <p>Présentation des compétences, mise en pratique à l'aide d'outils d'intervention</p>	<p><b>13h30 - 16h30</b></p> <p>Travail de construction d'un projet de santé reposant sur l'utilisation des compétences psycho-sociales et/ou de l'estime de soi à l'échelle d'une structure ou d'un territoire d'intervention</p>