

## LES RENDEZ-VOUS À NOTER

- Jeudi 11 octobre 2012
- Vendredi 12 octobre 2012
- Jeudi 29 novembre 2012



**Horaires** : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30  
NB : Le déjeuner est libre.

## LE LIEU DE LA FORMATION



Communes du Pays  
de VERNEUIL

**Communauté de Communes  
du Pays de Verneuil**

Salle de réunion  
76 rue du Canon, 27130 Verneuil-sur-Avre  
(Accès facilité par le parking du cinéma, rue de la  
tour grise)

## POUR TOUTE INFORMATION



**Julien BOSCHER**

Coordonnateur

Réseau Local de Promotion de la Santé  
du Pays d'Avre, d'Eure et d'Iton

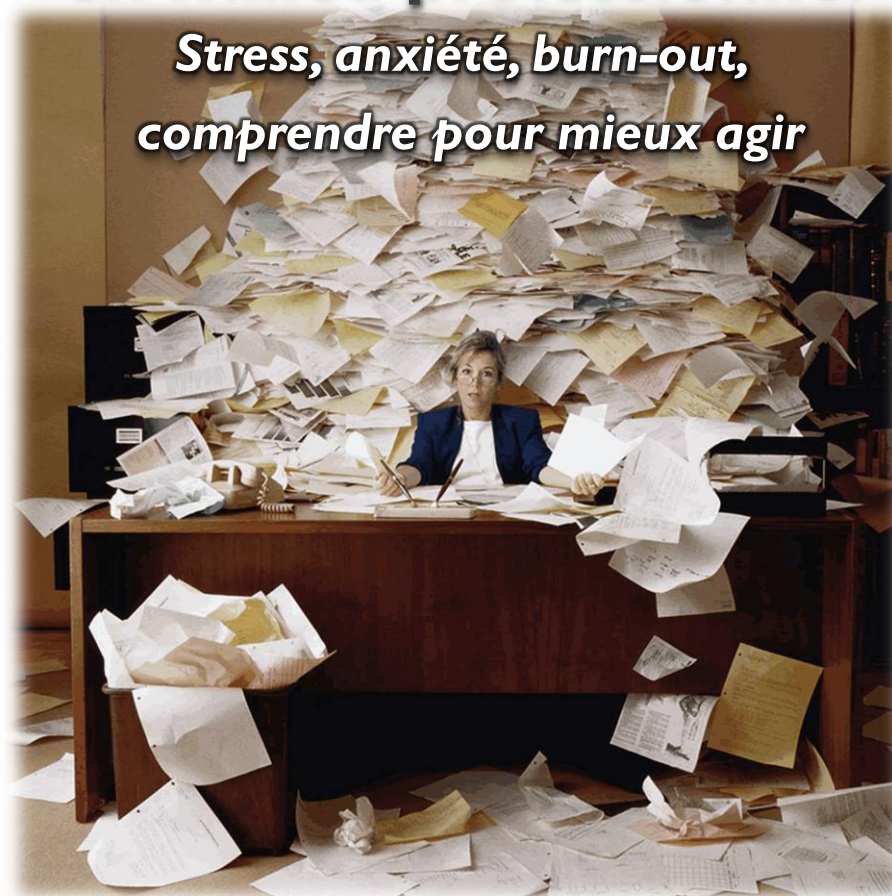
✉ [julien.boscher@ch-verneuil.com](mailto:julien.boscher@ch-verneuil.com)

☎ 02.32.23.62.03

# FORMATION

## Les risques psychosociaux en milieu professionnel

*Stress, anxiété, burn-out,  
comprendre pour mieux agir*



Avec le soutien financier de :



## Formation Carte Blanche

« Les risques psychosociaux en milieu professionnel »

Coupon-réponse à retourner pour le 28 septembre 2012.



Votre présence est **obligatoire** sur les **3 jours de formation**.  
Le nombre de participants est **limité à 15 personnes maximum**.

Monsieur     Madame     Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse structure :

Code postal :

Ville :

Tél :

E-mail :

**Contact : Julien BOSCHER**

Coordonnateur du Réseau Local de Promotion de la Santé  
Pays d'Avre, d'Eure et d'Iton  
81 rue du Moulin des Murailles  
27137 VERNEUIL SUR AVRE

Pour tout renseignement :

[julien.boscher@ch-verneuil.com](mailto:julien.boscher@ch-verneuil.com)

Tél : 02.32.23.62.03

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux
- Identifier les facteurs générateurs de mal-être au travail
- Prévenir les risques psychosociaux à travers une réflexion collective sur l'organisation de l'entreprise ou du service,

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Les managers
- Les directeurs de TPE et PME locales
- Les cadres et responsables de service sanitaire, social et éducatif...

## UNE FORMATION GRATUITE

Le coût de la formation est pris en charge dans le cadre du pôle de compétence en éducation et promotion de la santé de l'IREPS.

## PROGRAMME DES JOURNÉES

### Jour 1: Comprendre les risques psychosociaux

- Travail collectif autour des représentations individuelles
- Construction partagée des notions clés de la thématique des risques psychosociaux
- Les facteurs générateurs de mal-être au travail
- Les indicateurs de souffrance au travail
- Apport de connaissances sur le cadre réglementaire

### Jour 2 : Des outils pour agir et prévenir

- Présentation et identification des outils pour aborder les risques psychosociaux dans son entreprise ou son service
- Vers un auto-diagnostic : appropriation des outils pour un travail en intersession.

### Jour 3 : Mise en œuvre des outils, prévenir, dépister accompagnier

- Retour et partage d'expériences autour des éléments issus de l'observation réalisée par les participants entre le J2 et le J3\*
- Echange collectif autour de situations concrètes avec l'éclairage et l'appui des formateurs

Travail\*  
individuel  
libre en  
intersession

Formation animée par **F. MOUDA (IREPS HN)** et **B. SIDOLI (ARACT HN)**

## DATES À RETENIR

- 11 octobre 2012
- 12 octobre 2012
- 29 novembre 2012